四庫全書

子部

備急千金要方卷七十七　唐　孫思邈　撰

宋　林億等　校正

備急方

諸般傷損第三論方

論曰凡被打損血悶搶心氣絶不能言可擘開口尿中令下咽即醒又墮車落馬及車碾木打已死者以死人安著以手袖掩其口鼻眼上一食頃活眼開與熱小便

二升

治被打擊頭眼青腫方

炙肥猪肉令熱搶上肘後方云治血聚皮膚閒不消散者

又方牆上朽骨唾於石上研磨塗之乾即易

又方炙猪肝貼之

又方新殺羊肉乘熱封之

又方大豆黄爲末水和塗之

治被打傷破腹中有瘀血方

蒲黄一升　當歸　桂心各二兩

右三味治下篩以酒服方寸匕日三夜一

又方劉寄奴　延胡索　碎骨補各一兩

右三味㕮咀以水二升煎取七合復內酒及小便各一合熱溫頓服

又方䗪蟲　虻蟲　水蛭各三十枚　桃仁五十枚

桂心二兩　大黄五兩

右六味㕮咀以酒水各五升煮取三升分五服

又方生地黃汁三升酒一升半煮取二升七合分三服

肘後方從高墮下瘀血脹心面青短氣欲死者

又方葨茖子爲末傅瘡上

白馬蹄散治被打腹中瘀血并治婦人瘀血化血爲水方

白馬蹄燒令煙盡擣篩酒服方寸匕日三夜一

治被毆擊損傷聚血腹滿煩悶方

豉一升以水三升煮三沸分再服不瘥重作更取麻

子煮如豉法不瘥更煮豉上法

治有瘀血者其人喜忘不欲聞人聲胷中氣塞短氣方

甘草一兩　茯苓二兩　杏仁五十枚

右三味㕮咀以水二升煮取九合分二服

治從高墮下傷折疾痛煩燥啼呌不得臥方

取鼠屎燒末以猪膏和塗痛上即急裹之肘後方云裹骨破碎

治從高墮下及爲木石所迮或因落馬凡傷損血瘀凝積氣絕欲死無不治之方

取淨土五升蒸令溜分半以故布數重裹之以熨病上勿令大熱恐破肉冷則易之取痛止即已凡有損傷皆以此法治之神效已死不能言者亦活三十年者亦瘥

治墮車馬間馬鞍及諸物隱體肉斷方

以酢和麪塗之

當歸散治落馬墮車諸傷腕折臂脚痛不止方

當歸　桂心　蜀椒　附子各二分

澤蘭一分　芎藭六分　甘草五分

右七味並熬令香治下篩酒服方寸匕日三凡是傷損皆服之十日愈小兒亦同救急方云治墜馬落車被打傷腕折臂呼喚痛聲不絶服此散呼吸之間不復大痛十三日筋骨相連

黄耆散治腕折方

黄耆　芍藥各三兩　當歸　乾地黄

附子　續斷　桂心　乾薑

通草各二兩　大黄一兩　蜀椒一合　烏頭半兩

右十二味治下篩先食酒服五分匕日三千金翼無大黃

治折骨斷筋方

乾地黃　當歸　羌活　苦參各二分

右四味治下篩酒服方寸匕日三

治腕折骨損痛不可忍者方

以大麻根及葉擣取汁飲一升無生麻煮乾麻汁服

亦主墜墮㩧打瘀血心腹滿短氣

治被傷筋絕方

取蟹頭中腦及足中髓熬之內瘡中筋即續生

治腕折四肢骨碎及筋傷蹉跌方

生地黄不限多少熟擣用薄所損傷處附後方云小品方爛擣熬之以裹傷處以竹片夾裹令徧縛令急勿令轉動一日可十易三日瘥若血聚在折處以刀子破去血

治四肢骨碎筋傷蹉跌方

以水二升漬豉三升取汁服之

鹿角散治同前

右酒服方寸匕日三附後方治從高墮下若爲重物所頓迮得瘀血者

又方筋骨傷初破時以熱馬尿傅之無瘢

又方大豆二升水五升煮取二升以淳酒六七升合和豆汁服之一日盡如湯沃雪（肘後方云治墮墜瘀血無大豆用小豆佳）

又方羊腦（一兩）　髮灰　胡粉　胡桃脂（各半兩）

右四味擣和調如膏傅上生布裹

治頭破腦出中風口噤方

大豆一斗熬去腥勿使太熱擣爲末熟蒸氣徧合甑

下盆中以酒一斗淋之溫服一升覆取汗傅杏仁膏瘡上

紫湯治被傷風入四體角弓反張口噤不能言或產婦墮胎凡得此者大重不過五劑方見第八卷中

治丈夫從高墮下傷五臟微者唾血甚者吐血及金瘡傷經崩中皆主之方

阿膠　艾葉　乾薑各二兩　芍藥三兩

右四味㕮咀以水八升煮取三升去滓內膠令消分

二服羸人分三服兼治女人產後崩傷下血過多虛喘腹中絞痛下血不止者服之悉愈

大膠艾湯治男子傷絶或從高墮下傷五臟微者唾血及金瘡傷經者方

阿膠 艾葉 甘草 當歸 芎藭各二兩 乾薑一兩 芍藥 乾地黃各三兩

右八味㕮咀以水八升煮取三升去滓內膠令烊分

再服羸人分三服此湯治婦人産後崩傷下血過多虚喘欲死腹中激痛下血不止者神良

竹皮湯治爲兵杖所加木石所迮血在胷背及脇中痛不得氣息方

青竹茹刮取　亂髮各如雞子大二枚

右二味於炭火上炙令焦燥合擣下篩以酒一升煮三沸上一服盡之三服愈

治墮馬落車及樹間崩血腹滿短氣方

大豆五升以水一斗煮取二升去豆一服令盡劇者不過三作

治墮落車馬間心腹積血唾吐無数方

乾藕根爲末以酒服方寸匕日三如無取新藕汁服

桃仁湯治從高墮下落大木車馬間胷腹中有血不得氣息方

桃仁十四枚　大棗二十枚　大黄　消石　甘草各一枚　蒲黄一兩半

右六味㕮咀以水三升煮取一升絞去滓適寒温盡服之當下下不止漬麻汁一杯飲之即止

又方治腹中瘀血痛在腹中不出滿痛短氣大小便不通

桃仁　䗪蟲各三十枚　荊芥半分　大黃

芎藭各三兩　當歸　桂心　甘草各二兩

蒲黃五兩

右九味㕮咀以水一斗煮取三升分三服

又方治墮落瘀血方

桃仁五十枚　水蛭　虻蟲各二十枚　甘草

桂心　當歸各二兩　芒硝三兩　大黃四兩

右八味㕮咀以水八升煮取三升絞去滓適寒温服

一升日三服深師方無芒硝

又方桃仁五十枚　虻蟲　䗪蟲　水蛭各三十枚

大黃五兩　桂心二兩

右六味㕮咀以酒水各五升合煎得三升適寒温飲

一升日三服

又方治腕折瘀血方

桃仁四十枚　亂髮一握　大黄如指節大一枚

右三味以布方廣四寸以繞亂髮燒之㕮咀大黄桃仁以酒三升煑取一升盡服血盡出用大黄三兩緋附後云仲景方

帛子如手大灰亂髮如雞子大灰久用吹單布方一尺灰桃仁四十九枚敗蒲席一握長三寸切甘草一枚如指大以童子小便量多少煎湯成内酒一大盞次下大黄分温爲三服別剉敗蒲席半領煎湯以浴衣被重覆服藥須通利數行痛楚立瘥利及浴水赤勿恠即瘀血也

又方桃仁六十枚 大黄六兩 桂心二兩

右三味㕮咀以酒六升煮取三升分三服當下血瘥

蒲黄散治從高墮下有瘀血方

蒲黄八兩 附子一兩

右二味爲末酒服方寸匕日三不知增之以意消息

又方治腕折瘀血方

蒲黄一升 當歸二兩

右二味治下篩先食酒服方寸匕日三

又方䖟蟲二十枚　牡丹一兩

右二味治下篩酒服方寸匕血化爲水備急方云治久宿血在諸骨節及外不去者二味等分

又方取菴䕡草汁飲之子亦可服

又方凡被打及産後惡血及一切血皆煮續骨木汁三升飲之

治從高墮下崩中方

當歸　大黃各二分

右二味治下篩酒服方寸匕日三

治杖瘡方

石灰七斤　新猪血一升

右二味和爲丸熟燒之破更丸燒三遍止爲末傅上

又方釜月下土爲細末以油和塗訖臥羊皮上

又方服小便良

治竹木刺在皮中不出方

羊屎燥者燒作灰和猪脂塗刺上若不出重塗乃言

不覺刺出時一云用乾羊屎末

又方薔薇灰水服方寸匕日三服十日刺出

又方酸棗核燒末服之

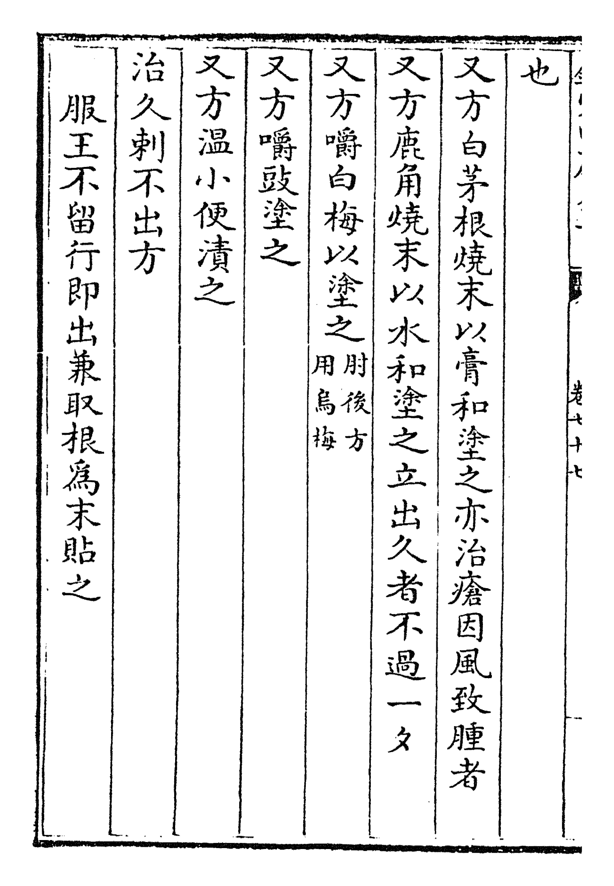
又方鑿柄燒灰酒服二寸匕

又方頭垢塗之即出

治刺在肉中不出方

煮山瞿麥汁飲之日三瘥止

又方用牛膝根莖生者併擣以薄之即出瘡已合猶出



也
又方白茅根燒末以膏和塗之亦治瘡因風致腫者
又方鹿角燒末以水和塗之立出久者不過一夕
又方嚼白梅以塗之肘後方用烏梅
又方嚼豉塗之
又方溫小便漬之
治久刺不出方
服王不留行即出兼取根爲末貼之

治惡刺方

苦瓠開口內小兒尿煮兩三沸浸病上

又方莨菪根火煮浸之冷復易神方也

又方李葉棗葉擣絞取汁點上即效

又方濃煮大豆汁漬取瘥

治惡刺并狐尿刺方

以烏父驢尿漬之

又方溫白馬尿漬之

治因瘡腫痛劇者數日死或中風寒或中水或中狐尿刺主之方

燒黍穰若牛馬屎若生桑條取得多煙之物燒熏汁出愈

又方燒蠟內瘡中新瘡亦善

又方以凫公英草摘取根莖白汁塗之惟多塗爲佳瘥止

余以貞觀五年七月十五日夜左手中指背觸著庭樹至曉遂患痛不可忍經十日痛日深瘡日高大色如熟小豆色嘗聞長者之論有此治方試復爲之手下即愈痛亦即除瘡亦即瘥不過十日尋常平復此大神

效故疏之蜀人名耳瘢菜
關中名苟乳乳奴苟切

治瘡中水腫方

白灰　胡粉　炭各等分

右三味脂和塗瘡孔上水出則痛止

治手足卒中刺中水毒方

擣韭及藍青置上以火炙熱徹即愈

治瘡因風致腫方

櫟木根皮一斤濃煮内鹽一把漬之

治破傷風腫方

厚塗杏仁膏然麻燭遥灸之

治因瘡腫痛者皆中水及中風寒所作腫入腹則殺人方

溫桑灰汁漬冷復溫之當令熱神祕

治刺傷中風水方

服黒牛熱尿一服二升三服即止

又方蠟一兩熱炙熨薄裹上令水出愈

又方魚目燒灰傅之

又方熱煮韭搨之

又方刮箭羽下漆塗之

治瘡犯露腫方凡八月九月中刺手足犯惡露腫殺人不可輕

生桑枝三枚內煻灰中推引令極熱斫斷正以枝頭拄瘡口上熱盡即易之盡三枚則瘡自爛仍取薤白擣綿裹著熱灰中使極熱去綿取薤白薄瘡上以布帛急裹之若有腫者便作用薤白最佳

治漆瘡方

生柳葉三斤細切以水一斗五升煮取七升適寒溫洗之日三肘後方云老柳皮尤妙

又方以磨石下滓泥塗之取瘥止大驗

又方濃煮鼠查葉以洗漆上亦可擣葉取汁塗之

又方爛擣七姑草封之救急方云七姑草和芒硝塗之

又方貫衆為末以塗上乾以油和之即愈

又方蓮葉燥者一斤以水一斗煮取五升洗瘡上日再

又方羊乳汁塗之

又方芒硝五兩湯浸以洗之

又方取猪膏塗之

又方礬石著湯中令消洗之

又方宜煅猪肉嚼𥻗穀塗之

備急千金要方卷七十七

欽定四庫全書

子部

備急千金要方卷七十八至八十

詳校官太醫院醫官臣姜晟

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官中書臣胡紹基

謄録監生臣李維瀛

備急千金要方卷七十八

唐 孫思邈 撰

宋 林億等 校正

備急方

火瘡等病第四 論 方 呪

論曰凡火燒損慎勿以冷水洗之火瘡得冷熱氣更深轉入骨壞人筋骨難瘥初被火燒急向火更炙雖大痛強忍之一食久即不痛神驗治火燒悶絶不識人以新

尿冷飲之及冷水和蜜飲之口噤絞開與之然後以下方治之

治火瘡方

梔子四十枚　白歛　黄芩各五兩

右三味㕮咀以水五升油一升合煎令水氣歇去滓待冷以淋之令溜去火熱毒則肌得寛也作二日任意用膏傅湯散治之

又方熬油麻爲末和梔子仁塗之惟厚爲佳已成瘡者

燒白糖灰粉之即燥立瘥

治火燒瘡方

死鼠頭一枚以臘月猪膏煎令消盡以傅乾即傅之瘥不作瘢神效亦治小兒火瘡

治火瘡敗壞方

柏白皮切以臘月猪膏合淹相得煮四五沸色變去滓傅瘡上肘後方云柳白皮

又方栢白皮　蛇銜　生地黄　梔子仁

黄芩 苦竹葉各一分

右六味㕮咀以羊髓半升煎三上三下去滓塗上瘥止

治火爛瘡膏方

竹葉 甘草各二兩 柏白皮四兩

右三味㕮咀以猪脂一斤半煎三上三下去滓冷以傅之集驗方用生地黄四兩

又方榆白皮嚼熟塗之

治一切湯火所傷方

初著即以女人精汁塗之瘥

治湯沃入肉爛壞方

杏仁　附子二兩　甘草一兩　羊脂五兩　松脂雞子大

右五味㕮咀以不中水豬膏五兩煎塗之

灸及湯火所損晝夜啼呼止痛滅瘢方

羊脂　松脂各二分　豬膏　蠟各一

右四味取松脂破銚中切脂嚼蠟著松明上少傾銚火令滓清皆消以杯承汁傅之松明是肥松木節也

治炙瘡方

甘草 當歸各一兩 胡麻外臺用胡粉 羊脂各六分

右四味㕮咀以猪膏五合煎去滓傅之

又方蠟三兩 松脂五兩

右二味合煎塗紙貼之日三

又方取車缸脂塗上

又方凡灸瘡不瘥日別灸上六七壯自瘥
又方石灰一兩擣為細末絹篩豬脂和令相得微火上
煎數沸以煖湯先洗瘡訖以布裹灰熨瘡上三過便以
藥貼瘡上灸之又擣薤傅之
治灸瘡痛腫急方
擣竈下黄土以水和煮令熱漬之
治灸瘡中風冷腫痛方
但向火灸之瘡得熱則瘡快至痛止日六七灸愈

薤白膏治炙瘡生肉止痛方

薤白 當歸各二兩 白芷一兩 羊髓一斤

右四味㕮咀合煎以白芷色黄藥成去滓取傅之日三

又方治炙瘡膿壊不差方

薤白一握 胡粉 石灰各一兩 臘月猪脂一升

右四味先煎薤白令黄去之綿裹石灰煎數沸去之

次入胡粉內膏中令調塗故布貼上日三

又方白蜜一兩　烏賊骨二枚一方作一兩

右二味相和塗之

治針灸瘡血出不止方

燒人屎灰以傅之

又方死蜣蜋為末以猪脂和塗之

論曰治金瘡者無大小冬夏及始初傷血出便以石灰厚傅裹之既止痛又速愈無石灰灰亦可用若瘡甚深

未宜速合者內少骨石令瘡不時合也凡金瘡出血其人必渴當忍之啖燥食并肥膩之物以止渴慎勿鹹食若多飲粥及漿犯即血動溢出殺人又忌慎怒大言笑思想陰陽行動作勞多食酸鹹飲酒熱羹臛輩瘡瘥後猶爾出百日半年乃可復常也

治金瘡大散方

五月五日平旦使四人出四方各於五里內採一方草木莖葉每種各半把勿令漏脫一事日正午時細

切碓擣并石灰極爛熟一石草斷一斗石灰先鑿大
實中桑樹令可受藥取藥內孔中實築令堅仍以桑
樹皮敝之以麻擣石灰極密泥之令不泄氣又以桑
皮纏之使牢至九月九日午時取出陰乾百日藥成
擣之日曝令乾更擣絹篩貯却凡一切金瘡傷折出
血登時以藥封裹治使牢勿令動轉不過十日即瘥
不腫不膿不畏風若傷後數日始得藥須煖水洗令
血出然後傅之此藥大驗平時無事宜多合以備倉

辛金瘡之要無出於此雖突厥質汗黄末未能及之

肘後方云用百草心五月五日作七月七日出

又方燒乾梅爲炭擣末傅之一宿即瘥亦治打傷

又方磁石擣末傅之止痛斷血

又方取桑白汁塗桑白皮裹之或石灰封之妙

又方麻葉三斤以水三升熟煮取二升半爲一服

又方飲麻子汁數升小品方云治毒箭所傷

又方蚯蚓屎以水服方寸匕日三

又方杏仁石灰爲細末以猪脂和封之亦主犬馬金瘡止痛太良

治金瘡血出不止方

煮桑根十沸服一升即止

又方擣車前汁傅之血即絶連根取用亦效

又方栁絮封之

又方以蜘蛛幕貼之血即止

又方以人精塗之

又方飲人尿五升愈

內補散治金瘡出血多虛竭方

茯苓 甘草 芍藥各四兩 蜀椒三兩

乾薑二兩 當歸 芎藭 桂心

黄芩 呉茱萸 人參 厚朴

白芨古今録驗作桑白皮 黄耆各一兩

右十四味治下篩以酒服方寸匕日三

又方當歸三兩 乾薑三分 芍藥 辛夷各五分

甘草二分

右五味治下篩酒服方寸匕日三夜一

治金瘡内漏血不出方

牡丹皮爲散水服三指撮立尿出血

治金瘡内漏方

還自取瘡中血著杯中水和服之愈

又方蒲黄二兩　七月七日麻勃一兩

右二味酒服一錢匕日三夜二

二物湯治金瘡腹中瘀血方

大麻子三升　大葱白二十七枚

右使數人各擣令熟著九升水煮取一升半頓服若血出不盡腹中有膿血更合服當吐膿血

內塞散治金瘡方

黄耆　當歸　芎藭　白芷

乾薑　黄芩　芍藥　續斷各二兩

附子半兩　細辛一兩　鹿茸三兩

右十一味治下篩先食酒服五分匕日三稍增至方

寸匕

治金瘡煩滿方

赤小豆一升以苦酒漬之敖令燥復漬滿三日令色黑服方寸匕日三

治金瘡苦痛方

楊木白皮敖令燥爲末服方寸匕日三又以傅瘡愈

治金瘡若刺瘡痛不可忍百治不瘥者方

葱一把以水三升煮數沸取漬洗止痛良

治金瘡煩痛大便不利方

大黄　黄芩闕

右二味爲末蜜和丸如梧桐子大先食服十丸日三

治金瘡不止令唾止痛呪法

呪曰某甲今日不良爲某所傷上告天皇下告地王清血莫出濁血莫揚良藥百裹不如熟唾日二七痛唾之即止

又法我按先師本法男師在左女師在右上白東王公

下白西王母北斗七星黄姑織女請制水之法清旦明呪不痕不膿不疼不痛羅肺得肺羅肝得肝羅肉得肉不任軀姥儂夫自來小兒爲日不吉不良某甲爲刀斧槊箭熊虎湯火所傷三唾三呵平復如故急急如律令此法不復須度受但存念稽急歆誦之非止治百毒所傷亦治癰疽隨所患轉後語呼之良驗一切瘡毒並皆用之

續斷散治金瘡中筋骨方

續斷五兩 細辛 蛇銜 地榆

乾地黄四兩 當歸 芎藭 芍藥

蓯蓉各三兩 人參 甘草 附子各二兩

乾薑 蜀椒 桂心各一兩半

右十五味治下篩酒服一方寸七日三

治金瘡腸出方

磁石 滑石 鐵精各三兩

右三味爲末粉腸上後用磁石末飲服方寸七日五

夜二腸即入

又方取人屎乾爲末以粉腸即入

治被傷腸出不斷者方肘後方云治腸出欲燥而草土著腸者

作大麥粥取汁洗腸推内之常研米粥飲之二十日稍稍作强糜百日後乃可瘥

地黄膏治金瘡火瘡灸瘡不能瘥者方

生地黄切一升擣絞取汁三合　薰陸香　松脂

杏仁　蠟各二兩　羊腎脂五合煎　烏麻油二升

石鹽一兩研如粉

右八味先下蠟微火令消次内羊脂令消次下油次下松脂令消次下杏仁次下薰陸次下地黄汁次下石鹽以微火煎令地黄汁水氣盡以綿濾停凝一切諸瘡初傷皆用傅之日三夜二慎生冷猪雞魚肉此膏治瘡法先食惡肉不著痂先從内瘥乃至平復無痂不畏風不膿大大要妙

治金瘡血出不止方

蒲黄一斤　當歸二兩

右二味治下篩酒服方寸匕日二

又方取蔥葉炙取汁塗瘡上即止若為婦人所驚者取婦人中衣火炙令熱以熨瘡上

又方取豉三升熱湯漬食頃絞去滓內蒲黄三合頓服

及作紫湯服之紫湯方在産婦篇中

治金瘡箭在肉中不出方

白歛　半夏各等分

右二味治下篩酒服方寸匕日三瘡淺十日出瘡深二十日出終不住肉中

治卒中箭不出或肉中有聚血方

取女人月經布燒灰屑酒服之

治箭鏃及諸刀刃在咽喉胷膈諸隱處不出者方

牡丹皮一分　白鹽二分肘後作白歛

右二味治下篩以酒服方寸匕日三服出

又方取栝蔞汁塗箭瘡上即出

又方酒服瞿麥方寸匕日三瘥

治毒箭所中方

擣藍汁一升飲之并以薄瘡上若無藍取青布漬絞汁服之并淋瘡中鏃不出擣死鼠肝塗之

又方煎地黄汁作丸服之百日箭出

又方多飲葛根汁并治一切金瘡

又方雄黄為末傅之當沸汁出愈

又方擣葛根汁飲之又葛白屑熬黄傅瘡止血

又方內鹽臍中灸之

又方貝齒末服一錢匕

又方煮蘆根汁飲三升

治中射罔箭方

藍子五合　升麻八兩　王不留行　甘草各等分

右四味治下篩冷水服二方寸匕日三夜二又以水和塗瘡乾易之

治針折入肉中方

刮象牙爲末水和聚著折針上即出

又方以鼠腦塗之

又方磁石吸鐵者著上即出

備急千金要方卷七十八

備急千金要方卷七十九　　唐　孫思邈　撰

宋　林億等　校正

食治

序論第一

仲景曰人體平和惟須好將養勿妄服藥藥勢偏有所助令人藏氣不平易受外患夫含氣之類未有不資食以存生而不知食之有成敗百姓日用而不知水火至

近而難識余慨其如此聊因筆墨之暇撰五味損益食治篇以啓童稚庶勤而行之有如影響耳

河東衛汎記曰扁鵲云人之所依者形也亂於和氣者病也理於煩毒者藥也濟命扶危者醫也安身之本必資於食救疾之速必憑於藥不知食宜者不足以存生也不明藥忌者不能以除病也此之二事有靈之所要也若忽而不學誠可悲夫是故食能排邪而安臟腑悅神爽志以資血氣若能用食平痾釋情遣疾者可謂良

工長年餌老之竒法極養生之術也夫爲醫者當須先洞曉病源知其所犯以食治之食療不愈然後命藥藥性剛烈猶若御兵兵之猛暴豈容妄發發用乖宜損傷處衆藥之投疾殃濫亦然高平王熙稱食不欲雜雜則或有所犯有所犯者或有所傷或當時雖無災苦積久爲人作患又食噉鮭肴務令簡少魚肉果實取益人者而食之凡常飲食每令節儉若貪味多餐臨盤大飽食訖覺腹中彭亨短氣或致暴疾仍爲霍亂又夏至以後

迄至秋分必須慎肥膩餅臛酥油之屬此物與酒漿瓜果理極相妨夫在身所以多疾者皆因春夏取冷太過飲食不節故也又魚膾諸腥冷之物多損於人斷之益善乳酪酥等常食之令人有筋力膽幹肌體潤澤卒多食之亦令臚脹泄利漸漸自已

黄帝曰五味入於口也各有所走各有所病酸走筋多食酸令人癃不知何以然少俞曰酸入胃也其氣澀以收也上走兩焦兩焦之氣澀不能出入不出即流於胃

中胃中和温即下注膀胱膀胱走胞胞薄以耎得酸則縮卷約而不通水道不利故癃也陰者積（一作精）筋之所終聚也故酸入胃走於筋也

鹹走血多食鹹令人渴何也答曰鹹入胃也其氣走中膲注於諸脉脉者血之所走也與鹹相得即血凝凝則胃中汁泣汁泣則胃中乾渴（甲乙云凝則胃中汁注之注之則胃中竭）渴則咽路焦焦故舌乾喜渴血脉者中膲之道也故鹹入胃走於血（皇甫士安云腎合三焦之脉雖屬肝心而為中焦之道故鹹入而走血也）

辛走氣多食辛令人慍心何也答曰辛入胃也其氣走於上膲上膲者受使諸氣而榮諸陽者也薑韭之氣熏至榮衛榮衛不時受之卻溜於心下故慍慍痛也辛味與氣俱行故辛入胃而走氣與氣俱出故氣盛也

苦走骨多食苦令人變嘔何也答曰苦入胃也其氣燥而涌泄五穀之氣皆不勝苦苦入下管下管者三膲之道皆閉則不通不通故氣變嘔也齒者骨之所終也故苦入胃而走骨入而復出齒必黧疎皇甫士安云水火相濟故骨氣通於

心

甘走肉多食甘令人惡心何也答曰甘入胃也其氣弱劣不能上進於上膲而與穀俱留於胃中甘入則柔緩柔緩則蚘動蚘動則令人惡心其氣外通於肉故甘走肉則肉多粟起而胝皇甫士安云其氣外通於皮故曰甘入走皮矣皮者肉之蓋皮雖屬肺與肉連體故甘潤肌肉并於皮也

黄帝問曰穀之五味所主可得聞乎伯高對曰夫食風者則有靈而輕舉食氣者則和靜而延壽食穀者則有

智而勞神食草者則愚癡而多力食肉者則勇猛而多嗔是以肝木青色宜酸心火赤色宜苦脾土黄色宜甘肺金白色宜辛腎水黑色宜鹹内爲五臓外主五行色配五方

五臓所合法肝合筋其榮爪心合脉其榮色脾合肉其榮脣肺合皮其榮毛腎合骨其榮髪

五臓不可食忌法多食酸則皮槁而毛夭多食苦則筋急而爪枯多食甘則骨痛而髪落多食辛則肉胝而脣

寒多食鹹則脉凝泣而色變

五臓所宜食法肝病宜食麻犬肉李韭心病宜食麥羊肉杏薤脾病宜食稗米牛肉棗葵肺病宜食黄黍雞肉桃葱腎病宜食大豆黄卷豕肉栗藿素問云肝色青宜食甘秔米牛肉棗葵皆甘心色赤宜食酸小豆犬肉李韭皆酸肺色白宜食苦麥羊肉杏薤皆苦脾色黄宜食鹹大豆豕肉栗藿皆鹹腎色黑宜食辛黄黍雞肉桃葱皆辛

五味動病法酸走筋筋病勿食酸苦走骨骨病勿食苦甘走肉肉病勿食甘辛走氣氣病勿食辛鹹走血血病

勿食鹹

五味所配法

米飯甘素問云秔米甘　麻酸素問云小豆酸　大豆鹹

麥苦　棗甘　李酸　栗鹹

杏苦　桃辛　黄黍辛　葵甘

韭酸　藿鹹　薤苦　葱辛

牛甘　犬酸　豕鹹　羊苦

雞辛

五臟病五味對治法肝苦急急食甘以緩之肝欲散急食辛以散之用酸瀉之禁當風心苦緩急食酸以收之心欲耎急食鹹以耎之用甘瀉之禁溫食厚衣脾苦濕急食苦以燥之脾欲緩急食甘以緩之用苦瀉之禁溫食飽食濕地濡衣肺苦氣上逆息者急食苦以泄之肺欲收急食酸以收之用辛瀉之禁無寒飲食寒衣腎苦燥急食辛以潤之開腠理潤致津液通氣也腎欲堅急食苦以結之用鹹瀉之無犯焠烪無熱衣溫食是以毒

藥攻邪五穀爲養五肉爲益五果爲助五菜爲充精以食氣氣養精以榮色形以食味味養形以生力此之謂也神藏有五五五二十五種形藏有四方四時四季四肢共爲五九四十五以此輔神可長生久視也精順五氣以爲靈也若食氣相惡則傷精也形受味以成也若食味不調則損形也是以聖人先用食禁以存性後制藥以防命也故形不足者溫之以氣精不足者補之以味氣味溫補以存形精岐伯云陽爲氣陰爲味味歸形

形歸氣氣歸精精歸化精食氣形食味化生精氣生形
味傷形氣傷精精化爲氣氣傷於味陰味出下竅陽氣
出上竅味厚者爲陰味薄者爲陰之陽氣厚者爲陽氣
薄者爲陽之陰味厚則泄薄則通流氣薄則發泄厚則
閉塞壯火之氣衰少火之氣壯壯火食氣氣食少火壯
火散氣少火生氣味辛甘發散爲陽酸苦涌泄爲陰陰
勝則陽病陽勝則陰病陰陽調和則平安春七十二日
省酸增甘以養脾氣夏七十二日省苦增辛以養肺氣

秋七十二日省辛增酸以養肝氣冬七十二日省鹹增苦以養心氣季月各十八日省甘增鹹以養腎氣

果實第二二十九條

檳榔味辛溫濇無毒消穀逐水除痰癖殺三蟲去伏尸治寸白

豆蔻味辛溫濇無毒溫中主心腹痛止吐嘔去口氣臭

葡萄味甘辛平無毒主筋骨濕痺益氣倍力强志令人肥健耐饑忍風寒久食輕身不老延年治腸間水調中

可作酒常飲益人逐水利小便

覆盆子味甘辛平無毒益氣輕身令髪不白

大棗味甘辛熱滑無毒主心腹邪氣安中養脾氣助十二經平胃氣通九竅補少氣津液身中不足大驚四肢重可和百藥補中益氣强志除煩悶心下懸治腸澼久服輕身長年不饑神仙

生棗味甘辛多食令人熱渴氣脹若寒熱羸瘦者彌不可食傷人

藕實味苦甘寒無毒食之令人心歡止渴去熱補中養神益氣力除百病久服輕身耐老不飢延年一名水芝生根寒止熱渴破留血

雞頭實味甘平無毒主濕痺腰脊膝痛補中除暴疾益精氣強志意耳目聰明久服輕身不飢耐老神仙

芰實味甘辛平無毒安中補五臟不饑輕身一名蔆黄帝云七月勿食生蔆芰作蟯蟲

栗子味鹹溫無毒益氣厚腸胃補腎氣令人耐饑生食

之甚治腰脚不遂

櫻桃味甘平濇調中益氣可多食令人好顏色美志性一

橘柚味辛温無毒主胷中瘕熱逆氣利水穀下氣止嘔咳除膀胱留熱停水破五淋利小便治脾不能消穀却胷中吐逆霍亂止瀉利去寸白久服去口臭下氣通神輕身長年一名橘皮陳久者良

津符子味苦平滑多食令人口爽不知五味

梅實味酸平濇無毒下氣除熱煩滿安心止肢體痛偏

枯不仁死肌去青黒誌惡疾止下利好唾口乾利筋脉

多食壊人齒

柿味甘寒濇無毒通和五氣主腸澼不足及火瘡金瘡

止痛

木瓜實味酸鹹温濇無毒主濕痺氣霍亂大吐下後脚

轉筋不止其生樹皮無毒亦可煮用

榧實味甘平濇無毒主五痔去三蟲殺蠱毒鬼疰惡毒

甘蔗味甘平濇無毒下氣和中補脾氣利大腸止渴去

煩解酒毒

㮈棗味苦冷濇無毒多食動宿病益冷氣發咳嗽

芋味辛平滑有毒寬腸胃充肌膚滑中一名土芝不可多食動宿冷又烏芋味苦甘微寒滑無毒主消渴痺熱益氣一名藉姑一名水萍三月採

杏核仁味甘苦温冷而利有毒主咳逆上氣腸中雷鳴喉痺下氣產乳金瘡寒心奔肫驚癇心下煩熱風氣去来時行頭痛解肌消心下急殺狗毒五月採之其一核

兩仁者害人宜去之杏實尚生味極酸其中核猶未鞕者採之曝乾以食甚止渴去冷熱毒扁鵲云杏仁不可久服令人目面眉髮落動一切宿病

桃核仁味苦甘辛平無毒破瘀血血閉瘕邪氣殺小蟲治咳逆上氣消心下鞕除卒暴擊血破癥瘕通月水止心痛七月採凡一切果核中有兩仁者並害人不在用其實味酸無毒多食令人有熱黄帝云飽食桃入水浴成淋病

李核仁味苦平無毒主僵仆躋瘀血骨痛實味苦酸微溫濇無毒除固熱調中宜心不可多食令人虛黄帝云李子不可和白蜜食蝕人五內

梨味甘微酸寒濇有毒除客熱氣止心煩不可多食令人寒中金瘡産婦勿食令人萎困寒中

林檎味酸苦平濇無毒止渴好唾不可多食令人百脉弱

柰子味酸苦寒濇無毒耐饑益心氣不可多食令人臚脹久病人食之其病尤甚

安石榴味甘酸濇無毒止咽燥渴不可多食損人肺

枇杷葉味苦平無毒主啘不止下氣正爾削取生樹皮嚼之少少咽汁亦可煑汁冷服大佳

胡桃味甘冷滑無毒不可多食動痰飲令人惡心吐水吐食

菜蔬第三五十九條

枸杞葉味苦平濇無毒補虛羸益精髓諺云去家千里勿食蘿藦枸杞此則言强陽道資陰氣速疾也

蘿摩味甘平無毒一名苦丸其葉厚大作藤生摘之有白汁出人家所種亦可生噉亦可蒸煮食之補益與枸杞葉同

瓜子味甘平寒無毒令人光澤好顔色益氣不饑久服輕身耐老又除胷滿心不樂久食寒中可作面脂一名水芝一名白瓜子即冬瓜仁也八月採白冬瓜味甘微寒無毒除小腹水脹利小便止消渇

凡瓜味甘寒滑無毒去渇多食令陰下癢濕生瘡發黄

疸黄帝云九月勿食被霜瓜向冬發寒熱及温病初食時即令人欲吐也食竟心内作停水不能自消或為反胃凡瓜入水沈者食之得冷病終身不瘥

越瓜味甘平無毒不可久食損腸胃

胡瓜味甘寒有毒不可多食動寒熱多瘧病積瘀血熱

早青瓜味甘寒無毒食之去熱煩不可久食令人多忘

冬葵子味甘寒無毒主五臟六腑寒熱羸瘦破五淋利小便婦人乳難血閉久服堅骨長肌肉輕身延年十二

月採葉甘寒滑無毒宜脾久食利胃氣其心傷人百藥
忌食心心有毒黄帝云霜葵陳者生食之動五種流飲
飲盛則吐水凡葵菜和鯉魚鮓食之害人四季之月土
王時勿食生葵菜令人飲食不化發宿病
莧菜實味甘寒濇無毒主青盲白瞖明目除邪氣利大
小便去寒熱殺蚘蟲久服益氣力不饑輕身一名馬莧
一名莫實即馬齒莧菜也治反花瘡
小莧菜味甘大寒滑無毒可久食益氣力除熱不可共

鼈肉食成鼈瘕蕨菜亦成鼈瘕

邪蒿味辛溫濇無毒主胷膈中臭惡氣利腸胃

苦菜味苦大寒滑無毒主五臟邪氣厭穀胃痺腸澼大渴熱中暴疾惡瘡久食安心益氣聰察少臥輕身耐老耐饑寒一名荼草一名選一名遊冬冬不死四月上旬採

薺菜味甘溫濇無毒利肝氣和中殺諸毒其子主明目目痛淚出其根主目濇痛

蕪菁及蘆服菜味苦冷濇無毒利五臟輕身益氣宜久食蕪菁子明目九蒸曝療黄疸利小便久服神仙根主消風熱毒腫不可多食令人氣脹

菘菜味甘温濇無毒久食通利腸胃除胷中煩解消渴本是蔓菁也種之江南即化為菘亦如枳橘所生土地隨變

芥菜味辛温無毒歸鼻除腎邪大破咳逆下氣利九竅明目聦耳安中久食温中又云寒中其子味辛辛亦歸

鼻有毒主喉痹去一切風毒腫黃帝云芥菜不可共兔
肉食成惡邪病

苜蓿味苦平濇無毒安中利人四體可久食

荏子味辛溫無毒主咳逆下氣溫中補髓其葉主調中
去臭氣九月採陰乾用之油亦可作油衣

蓼實味辛溫無毒明目溫中解肌耐風寒下水氣面目
浮腫却癰疽其葉辛歸舌治大小腸邪氣利中益志黃
帝云蓼食過多有毒發心痛和生魚食之令人脫氣陰

核疼痛求死婦人月事来不用食蓼及蒜喜為血淋帶
下二月勿食蓼傷人腎扁鵲云蓼久食令人寒熱損骨
髓殺丈夫隂氣少精
葱實味辛温無毒宜肺辛歸頭明目補中不足其莖白
平滑可作湯主傷寒寒熱骨肉碎痛能出汗治中風面
目浮腫喉痺不通安胎殺桂其青葉温辛歸目除肝中
邪氣安中利五臟益目精發黄疸殺百藥毒其根鬚平
主傷寒頭痛葱中涕及生葱汁平滑止尿血解藜蘆及

桂毒黄帝云食生葱即啖蜜變作下利食燒葱并啖蜜擁氣而死正月不得食生葱令人面上起遊風

格葱味辛微温無毒除瘴氣惡毒久食益膽氣强志其子主泄精

薤味苦辛温滑無毒宜心辛歸骨主金瘡瘡敗能生肌肉輕身不饑耐老菜芝也除寒熱去水氣温中散結氣利産婦病人諸瘡中風寒水腫生擣傅之餌骨在咽不下者食之則去黄帝云薤不可共牛肉作羮食之成瘕

疾韭亦然十月十一月十二月勿食生薤令人多涕唾

韭味辛酸溫濇無毒辛歸心宜肝可久食安五臟除胃中熱不利病人其心腹有痼冷者食之必加劇其子主夢泄精尿色白根煮汁以養髮黃帝云霜韭凍不可生食動宿飲飲盛必吐水五月勿食韭損人滋味令人乏氣力二月三月宜食韭大益人心

白蘘荷味辛微溫濇無毒主中蠱及瘧病擣汁服三合日二生根主諸瘡

恭菜味甘苦大寒無毒主時行壯熱解風熱惡毒
紫蘇味辛微温無毒下氣除寒中其子尤善
雞蘇味辛微温濇無毒主吐血下氣一名水蘇也
羅勒味苦辛温平濇無毒消停水散毒氣不可久食濇
榮衛諸氣
蕪荑味辛平熱滑無毒主五内邪氣散皮膚骨節中淫
淫温行毒去三蟲能化宿食不消逐寸白散腹中温温
喘息一名無姑一名蕨蘠盛器物中甚辟水蛭其氣甚

臭此即山榆子作之凡榆葉味甘平滑無毒主小兒癇小便不利傷暑熱困悶煮汁冷服生榆白皮味甘冷無毒利小便破石淋花主小兒頭瘡

蒴藋子味酸平無毒消穀能復食味葉不可久食令人多忘華佗云蒴藋菜患胡臭人患口氣臭𧏾齒人食之加劇腹内患邪氣者痛不得食之發宿病金瘡尤忌

海藻鹹寒滑無毒主癭瘤結氣散頸下鞕核痛者腸内上下雷鳴下十二水腫利小便起男子陰氣

昆布味鹹寒滑無毒下十二水腫癭瘤結氣瘻瘡破積聚

蕳蒿味辛平無毒安心養氣脾胃消痰飲

白蒿味苦辛平無毒養五臟補中益氣長毛髪久食不死白兎食之仙

吳葵一名蜀葵味甘微寒滑無毒花定心氣葉除客熱利腸胃不可久食鈍人志性若食之被狗齧者瘡永不瘥

藿味鹹寒濇無毒宜腎主大小便數去煩熱

香菜味辛微温主霍亂腹痛吐下散水腫煩心去熱

甜瓠味甘平滑無毒主消渴惡瘡鼻口中肉爛痛其葉味甘平主耐饑扁鵲云患脚氣虛脹者不得食之患永不除

蓴味甘寒滑無毒主消渴熱痺多食動痔病

落葵味酸寒無毒滑中散熱實悅澤人面一名天葵一名蘩露

蘩蔞味酸平無毒主積年惡瘡痔不愈者五月五日日中採之即名滋草一名雞腸草乾之燒作焦灰用扁鵲云丈夫患惡瘡陰頭及莖作瘡膿爛疼痛不可堪忍久不瘥者以灰一分蚯蚓新出屎泥二分以少水和研緩如煎餅麪以泥瘡上乾則易之禁酒麪五辛并熱食等黄帝云蘩蔞合鮔鮓食之發消渴病令人多忘別有一種近水渠中温濕處冬生其狀類葫荽亦名雞腸菜可以療痔病一名天葫荽

薤味辛微温有小毒主蠼螋尿瘡多食令人氣喘不利人脚多食脚痛

葫味辛温有毒辛歸五臟散癰疽治䘌瘡除風邪殺蠱毒氣獨子者最良黄帝云生葫合青魚鮓食之令人腹内生瘡腸中腫又成疝瘕多食生葫行房傷肝氣令人面無色四月八月勿食葫傷人神損膽氣令人喘悸脇肋氣急口味多爽

小蒜味辛温無毒辛歸脾腎主霍亂腹中不安消穀理

胃氣温中除邪痹毒氣五月五日採曝乾葉主心煩痛

解諸毒小兒丹瘮不可久食損人心力黄帝云食小蒜

啖生魚令人奪氣陰核疼求死三月勿食小蒜傷人志

性

茗葉味苦鹹酸冷無毒可久食令人有力悦志微動氣

黄帝云不可共韭食令人身重

蕃荷菜味苦辛温無毒可久食却腎氣令人口氣香潔

主辟邪毒除勞弊形瘦疲倦者不可久食動消渴病

蒼耳子味苦甘溫葉味苦辛微寒濇有小毒主風頭寒痛風濕痹四肢拘急攣痛去惡肉死肌膝痛溪毒久服益氣耳目聰明强志輕身一名胡菜一名地葵一名葹一名常思蜀人名羊負来秦名蒼耳魏人名隻刺黄帝云戴甲蒼耳不可共猪肉食害人食甜粥復以蒼耳甲下之成走注又患兩脇立秋後忌食之

食茱萸味辛苦大溫無毒九月採停陳久者良其子閉口者有毒不在用止痛下氣除咳逆去五臓中寒冷溫

中諸冷實不消其生白皮主中惡腹痛止齒疼其根細者去三蟲寸白黄帝云六月七月勿食茱萸傷神氣令人起伏氣咽喉不通徹賊風中人口僻不能語者取茱萸一升去黒子及合口者好豉三升二物以清酒和煮四五沸取汁冷服半升日三得小汗瘥蠱蠚人嚼茱萸封上止

蜀椒味辛大熱有毒主邪氣温中下氣留飲宿食能使痛者癢癢者痛久食令人乏氣失明主咳逆逐皮膚中

寒冷去死肌濕痺痛心下冷氣除五臟六腑寒百骨節中積冷温瘧大風汗自出者止下利散風邪合口者人其中黒子有小毒下水仲景云㸑用之黄帝云十月勿食椒損人心傷血脉

乾薑味辛熱無毒主胷中满欬逆上氣温中止漏血出汗逐風濕痺腸澼下利寒冷腹痛中惡霍亂脹满風邪諸毒皮膚間結氣止唾血生者尤良

生薑味辛微温無毒辛歸五臟主傷寒頭痛去痰下氣

通汗除鼻中塞咳逆上氣止嘔吐去胷膈上臭氣通神明黄帝云八月九月勿食薑傷人神損壽胡居士云薑殺腹中長蟲久服令人少志少智傷心性

堇葵味苦平無毒久服除人心煩急動痰冷身重多懈惰

芸薹味辛寒無毒主腰脚痺若舊患腰脚痛者不可食必加劇又治油腫丹毒益胡臭解禁呪之輩出五明經其子主夢中泄精與鬼交者胡居士云世人呼爲寒菜甚辣胡臭人食之病加劇隴西氐羌中多種食之

竹筍味甘微寒無毒主消渴利水道益氣力可久食患冷人食之心痛

野苣味苦平無毒久服輕身少睡黄帝云不可共蜜食之作痔又白苣味苦平無毒益筋力黄帝云不可共酪食必作蟲

茴香菜味苦辛微寒濇無毒主霍亂辟熱除口氣臭肉和水煮下少許即無臭氣故曰茴香醬臭末中亦香其子主蛇咬瘡久不瘥者擣傅之又治九種瘻

蕁菜味苦寒無毒主小兒火丹諸毒腫去暴熱

藍菜味甘平無毒久食大益腎填髓腦利五臟調六腑胡居士云河東隴西羌胡多種食之漢地尠有其葉長大厚煮食甘美經冬不死春亦有英其花黃生角結子子甚治人多睡

萹竹葉味苦平濇無毒主浸淫疥瘙疽痔殺三蟲女人陰蝕扁鵲云煮汁與小兒冷服治蛔蟲

蔪菜味苦酸冷濇無毒益筋力去伏熱治五種黃病生

擣絞汁冷服一升日二黄帝云五月五日勿食一切菜發百病凡一切菜熟煮熱食時病瘥後食一切肉并蒜食竟行房病發必死時病瘥後未健食生青菜者手足必青腫時病瘥未健食青菜竟行房病更發必死十月勿食被霜菜令人面上無光澤目濇痛又瘧發心痛腰疼或致心瘧發時手足十指爪皆青困痿

備急千金要方卷七十九

欽定四庫全書

備急千金要方卷八十

唐 孫思邈 撰

宋 林億等 校正

食治

穀米第四二十六條

薏苡仁味甘温無毒主筋拘攣不可屈伸久風濕痺下氣久服輕身益力其生根下三蟲名醫云薏苡仁除筋骨中邪氣不仁利腸胃消水腫令人能食一名藾一名

感米蜀人多種食之

胡麻味甘平無毒主傷中虛羸補五内益氣力長肌肉填髓腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐下後虛熱困乏久服輕身不老聰明耳目耐寒暑延年作油微寒主利大腸産婦胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮去頭面遊風一名巨勝一名狗虱一名方莖一名鴻藏葉名青蘘主傷暑熱花主生禿髮七月採最上標頭者陰乾用之

白麻子味甘平無毒宜肝補中益氣肥健不老治中風汗出逐水利小便破積血風毒腫復血脉産後乳餘疾能長髪可爲沐藥久服神仙

粘味甘微温無毒補虚冷益氣力止腸鳴咽痛除唾血却卒嗽

大豆黄卷味甘平無毒主久風濕痺筋攣膝痛除五臓胃氣結積益氣止毒去黒誌面皯潤澤毛皮宜腎生大豆味甘平冷無毒生擣淳酢和塗之治一切毒腫并止

痛煑汁冷服之殺鬼毒逐水脹除胃中熱却風痺傷中淋露下瘀血散五臟結積内寒殺烏頭三建解百藥毒不可久服令人身重其莢屑味甘温平無毒主胃中熱去身腫除痺消穀止腹脹九月採黄帝云服大豆屑忌食猪肉炒豆不得與一歲已上十歲已下小兒食食竟噉猪肉必擁氣死

赤小豆味甘鹹平冷無毒下水腫排膿血一名赤豆不可久服令人枯燥

青小豆味甘鹹溫平濇無毒主寒熱熱中消渴止泄利利小便除吐逆卒澼下腹脹滿一名麻累一名胡豆黄帝云青小豆合鯉魚鮓食之令人肝黄五年成乾痟病

大豆豉味苦甘寒濇無毒主傷寒頭痛寒熱辟瘴氣惡毒煩躁滿悶虚勞喘吸兩脚疼冷殺六畜胎子諸毒

萹豆味甘微溫無毒和中下氣其葉平主霍亂吐下不止

蕎麥味酸微寒無毒食之難消動大熱風其葉生食動

刺風令人身癢黄帝云作麫和豬羊肉熱食之不過八九頓作熱風令人眉鬚落又還生仍希少涇邠已北多患（此疾）

大麥味鹹微寒滑無毒宜心主消渴除熱久食令人多力健行作蘖溫消食和中熬末令赤黑擣作麨止泄利和清酢漿服之日三夜一

小麥味甘微寒無毒養肝氣去客熱止煩渴咽燥利小便止漏血唾血令女人孕必得易作麴六月作者溫無

毒主小兒癎食不消下五痔蟲平胃氣消穀止利作麨
溫無毒不能消熱止煩不可多食長宿澼加容氣難治
青粱米味甘微寒無毒主胃痺熱中除消渴止泄利利
小便益氣力補中輕身長年
黃粱米味甘平無毒益氣和中止泄利人呼爲竹根米
又却當風臥濕寒中者
白粱米味甘微寒無毒除熱益氣
粟米味鹹微寒無毒養腎氣去骨痺熱中益氣也

陳粟米味苦寒無毒主胃中熱消渴利小便

丹黍米味苦微温無毒主欬逆上氣霍亂止泄利除熱去煩渴又白黍米味甘辛温無毒宜肺補中益氣不可久食多熱令人煩黄帝云五種黍米合葵食之令人成痼疾又以脯腊著五種黍米中藏儲食之云令人閉氣

陳廩米味鹹酸微寒無毒除煩熱下氣調胃止泄利黄帝云久藏脯腊安米中滿三月人不知食之害人

糵米味苦微温無毒主寒中下氣除熱

秫米味甘微寒無毒主寒熱利大腸治㵒瘡

酒味苦甘辛大熱有毒行藥勢殺百邪惡氣黄帝云暴下後飲酒者膈上變為伏熱食生菜飲酒莫炙腹令人腸結扁鵲云久飲酒者腐腸爛胃漬髓蒸筋傷神損壽醉當風卧以扇自扇成惡風醉以冷水洗浴成疼痺大醉汗出當以粉粉身令其自乾發成風痺常日未没食訖即莫飲酒終身不乾嘔飽食訖多飲水及酒成痞澼

稷米味甘平無毒益氣安中補虚和胃宜脾

粳米味辛苦平無毒主心煩斷下利平胃氣長肌肉温中一云生者冷燔者熱

糯米味苦温無毒温中令人能食多熱大便鞕

酢味酸温濇無毒消癰腫散水氣殺邪毒血運扁鵲云多食酢損人骨能理諸藥消毒熱

鹽味鹹温無毒殺鬼蠱邪注毒氣下部䘌瘡傷寒寒熱能吐胷中痰澼止心腹卒痛堅肌骨不可多食傷肺喜咳令人色膚黑損筋力扁鵲云鹽能除一切大風疾痛

者炒𤌍之黄帝云食甜粥竟食鹽即吐或成霍亂

鳥獸第五四十二條

人乳汁味甘平無毒補五臟令人肥白悦澤馬乳汁味辛溫無毒止渴牛乳汁味甘微寒無毒補虚羸止渴入生薑葱白止小兒吐乳補勞羊乳汁味甘微溫無毒補寒冷虚乏少血色令人熱中驢乳味酸寒一云大寒無毒主大熱黄疸止渴母猪乳汁平無毒主小兒驚癇以飲之神妙

馬牛羊酪味甘酸微寒無毒補肺臟利大腸黄帝云食甜酪竟即食大酢者變作血瘕及尿血華佗云馬牛羊酪蚰蜒入耳者灌之即出也

沙牛及白羊酥味甘微寒無毒除胷中客氣利大小腸治口瘡犛牛酥味甘平無毒去諸風濕痺除熱利大便去宿食

醍醐味甘平無毒補虚去諸風痺百練乃佳甚去月蝕瘡添髓補中塡骨久服增年

熊肉味甘微寒微温無毒主風痺不仁筋急五緩若腹中有積聚寒熱羸瘦者食熊肉病永不除其脂味甘微寒治法與肉同又去頭瘍白禿面皯䵳食欲嘔吐久服强志不饑輕身長年黄帝云一切諸肉煮不熟生不斂者食之成瘕熊及猪二種脂不可作燈其煙氣入人目失明不能逺視

羖羊角味酸苦温微寒無毒主青盲明目殺疥蟲止寒泄心畏驚悸除百節中結氣及風傷蠱毒吐血婦人産

後餘痛燒之殺鬼魅辟虎狼久服安心益氣輕身勿令中濕有毒髓味甘温無毒主男子女人傷中陰陽氣不足却風熱止毒利血脉益經氣以酒和服之亦可久服不損人

青羊膽汁冷無毒主諸瘡能生人身脉治青盲明目肺平補肺治嗽止渴多小便傷中止虛補不足去風邪肝補肝明目心主憂恚膈中逆氣腎補腎氣虛弱益精髓頭骨主小兒驚癇煮以浴之蹄肉平主丈夫五勞七傷

肉味若甘大熱無毒主煖中止痛字乳餘疾及頭腦中大風汗自出虛勞寒冷能補中益氣力安心止驚利產婦不利時患人頭肉平主風眩瘦疾小兒驚癇丈夫五勞七傷其骨熱主虛勞寒中羸瘦其宿有熱者不可食生脂止下利脫肛去風毒婦人產後腹中絞痛肚主胃反治虛羸小便數止虛汗黃帝云羊肉共酢食之傷人心亦不可共生魚酪和食之害人凡一切羊蹄甲中有珠子白者名羊懸筋食之令人癲白羊黑頭食其腦作

腸癰羊肚共飯飲常食久久成反胃作噎病甜粥共肚食之令人多唾喜吐清水羊腦猪腦男子食之損精氣少子若欲食者爛研如粉和醋食之然終不若不食為佳青羊肝和小豆食之令人目少明一切羊肝生共椒食之破人五臟傷心最損小兒彌忌水中柳木及白楊木不得銅器中煮羖羊肉食之丈夫損陽女子絶陰暴下後不可食羊肉髓及骨汁成煩熱難解還動利凡六畜五臟著草自動槎及得鹹酢不變色又墮地不汙人

與犬犬不食者皆有毒殺人六月勿食羊肉傷人神氣
沙牛髓味甘溫無毒安五臟平胃氣通十二經脉理三
膲約溫骨髓補中續絶傷益氣力止泄利去消渴皆以
清酒和煖服之肝明目膽可丸百藥味苦大寒無毒除
心腹熱渴止下利去口焦燥益目精心主虛忘腎主濕
痺補腎氣益精齒主小兒牛癇肉味甘平無毒主消渴
止唾涎出安中益氣力養脾胃氣不可常食發宿病自
死者不任食喉嚨主小兒啤也

黄犍沙牛黑牯牛尿味苦辛微温平無毒主水腫腹脚俱滿者利小便黄帝云烏牛自死北首者食其肉害人一切牛盛熱時卒死者總不堪食食之作腸癰患甲蹄牛食其蹄中拒筋令人作肉刺獨肝牛肉食之殺人牛食蛇者獨肝患疥牛馬肉食之令人身體癢牛肉共猪肉食之必作寸白蟲直爾黍米白酒生牛肉共食亦作寸白蟲大忌人下利者食自死牛肉必加劇一切牛馬乳汁及酪共生魚食之成魚瘕六畜脾人一生莫食十

二月勿食牛肉傷人神氣

馬心主喜忘肺主寒熱莖痿肉味辛苦平冷無毒主傷中除熱下氣長筋强腰脊壯健强志利意輕身不饑黄帝云白馬自死食其肉害人白馬玄頭食其腦令人癲白馬鞍下烏色徹肉裏者食之傷人五臟下利者食馬肉必加劇白馬青蹄肉不可食一切馬汗氣及毛不可入食中害人諸食馬肉心煩悶者飲以美酒則解白酒則劇五月勿食馬肉傷人神氣

野馬陰莖味酸鹹温無毒主男子陰痿縮少精肉辛平無毒主人馬癇筋脉不能自收周痺肌不仁病死者不任用

驢肉味酸平無毒主風狂愁憂不樂能安心氣病死者不任用其頭燒却毛煮取汁以浸麴釀酒甚治大風動揺不伏者皮膠亦治大風

狗陰莖味酸平無毒主傷中丈夫陰痿不起腦主頭風痺下部䘌瘡瘡中息肉肉味酸鹹温無毒宜腎安五臟

補絶傷勞損久病大虚者服之輕身益氣力黄帝云白犬合海鮋食之必得惡病白犬自死不出舌者食之害人犬春月多狂若鼻赤起而燥者此欲狂其肉不任食九月勿食犬肉傷人神氣

豘卵味甘温無毒除陰莖中痛驚癇鬼氣蠱毒除寒熱賁豚五癃邪氣攣縮一名豘顛陰乾勿令敗豘肉味辛平有小毒不可久食令人徧體筋肉碎痛乏氣大猪後腳懸蹄甲無毒主五痔伏熱在腹中腸癰内蝕取酒浸

半日炙焦用之四蹄小寒無毒主傷撻諸敗瘡母猪蹄寒無毒煮汁服之下乳汁甚解石藥毒大猪頭肉平無毒補虛乏氣力去驚癇鬼毒寒熱五癃腦主風眩心平無毒主驚邪憂恚虛悸氣逆婦人産後中風聚血氣驚恐腎平無毒除冷利理腎氣通膀胱肝味苦平無毒主明目猪肺微寒無毒主凍瘡痛癢肚微寒無毒補中益氣止渴斷暴利虛弱腸微寒無毒主消渴小便數補下膲虛竭其肉間脂肪平無毒主煎諸膏藥破冷結散宿

血解斑猫元青毒猪洞腸平無毒主洞腸挺出血多者
猳猪肉味苦酸冷無毒主狂病多日不愈凡猪肉味苦
微寒宜腎有小毒補腎氣虚竭不可久食令人少子精
發宿病弱筋骨閉血脉虚人肌有金瘡者食之瘡尤甚
猪血平澀無毒主卒下血不止美酒清者和炒服之又
主中風絶傷頭中風眩及諸淋露賁肫暴氣黄帝云凡
猪肝肺共魚鱠食之作癰疽猪肝共鯉魚腸魚子食之
傷人神豘腦損男子陽道臨房不能行事八月勿食猪

脯及粘和食之至冬發疽十月勿食猪肉損人神氣
鹿頭肉平主消渴多夢妄見者生血治癰腫莖筋主勞損蹄肉平主脚膝骨中疼痛不能踐地骨主内虚續絶傷補骨可作酒髓味甘温主丈夫婦人傷中脉絶筋急痛咳逆以酒和服腎平主補腎氣肉味苦温無毒補中强五臟益氣力肉生者主中風口僻不正細細剉碎以薄僻上華佗云和生椒擣薄之使一人專看正則急去之不爾復牽向不僻處角鎊取屑一升白蜜五升溲之

微火熬令小變色曝乾更擣篩服方寸匕日三令人輕身益氣力强骨髓補絶傷黄帝云鹿膽白者食其肉害人白鹿肉不可和蒲白作羮食發惡瘡五月勿食鹿肉傷人神氣胡居士云鹿性驚烈多别良草恒食九物餘者不嘗群處必依山岡産婦下澤饗神用其肉者以其性烈清淨故也凡餌藥之人不可食鹿肉服藥必不得力所以然者以鹿常食解毒之草是故能制毒散諸藥故也九草者葛葉花鹿葱鹿藥白蒿水芹甘草齊頭蒿

山蒼耳薺苨

麞骨微溫無毒主虛損泄精肉味甘溫無毒補益五臟髓益氣力悅澤人面麞無膽所以怯弱多驚恐黃帝云五月勿食麞肉傷人神氣

麋脂味辛溫無毒主癰腫惡瘡死肌寒熱風寒濕痺四肢拘緩不收風頭腫氣通腠理柔皮膚不可近男子陰令痿一名宮脂十月取黃帝云生麋肉共蝦汁合食之令人心痛生麋肉共雉肉食之作痼疾

虎肉味酸無毒主惡心欲嘔益氣力止多唾不可熱食壞人齒虎頭骨治風邪眼睛主驚癇也

豹肉味酸溫無毒宜腎安五臟補絶傷輕身益氣冬食利人

狸肉溫無毒補中輕身益氣亦治諸注黄帝云正月勿食虎豹狸肉傷人神損壽

兔肝主目闇肉味辛平濇無毒補中益氣止渴兔無脾所以能走蓋以屬二月建卯木位也木尅土故無脾焉

馬無脾亦能走也黃帝云兔肉和獺肝食之三日必成遁尸共白雞肝心食之令人面失色一年成癉黃共薑食變成霍亂共白雞肉食之令人血氣不行二月勿食兔肉傷人神氣

生鼠微溫無毒主踒折續筋補骨擣薄之三日一易

獺肝味甘有小毒主鬼疰蠱毒却魚鯁止久嗽皆燒作灰酒和服之獺肉味甘溫無毒主時病疫氣牛馬時行病皆煮取汁停冷服之六畜灌之

狐陰莖味甘平有小毒主女子絶産陰中癢小兒陰㿗卵腫肉并五臟及腸肚味苦微寒有毒主蠱毒寒熱五臟痼令小兒驚癇大人狂病見鬼黄帝云麝肉共鵠肉食之作癥瘕野豬青蹄不可食及獸赤足者不可食野獸自死北首伏地不可食獸有歧尾不可食家獸自死共鱠汁食之作疽瘡十一月勿食經夏臭脯成水病作頭眩大夫陰痿甲子日勿食一切獸肉大吉鳥飛投人不肯去者口中必有物看口中無者拔一毛放之大吉

一切禽獸自死無傷處不可食三月三日勿食鳥獸五臟及一切果菜五辛等物大吉

丹雄雞肉味甘微溫無毒主女人崩中漏下赤白沃補虛溫中能愈久傷乏瘡不瘥者通神殺惡毒黃雌雞肉味酸鹹平無毒主傷中消渴小便數而不禁腸澼泄利補益五臟絕傷五勞益氣力雞子黃微寒主除熱火灼爛瘡痓可作虎魄神物卵白汁微寒主目熱赤痛除心下伏熱止煩滿咳逆小兒泄利婦人產難胞衣不出生

吞之白雄雞肉味酸微温無毒下氣去狂邪安五臟傷中消渴烏雄雞肉味甘温無毒補中止心痛黑雌雞肉味甘平無毒除風寒濕痺五緩六急安胎黄帝云一切雞肉合魚肉汁食之成心瘕雞具五色者食其肉必狂若有六趾四距玄雞白頭家雞及野雞鳥生子有文八字雞及野鳥死不伸足爪此種食之害人雞子白共蒜食之令人短氣雞子共鼈肉蒸食之害人雞肉獺肉共食作遁尸注藥所不能治食雞子啖生葱變成短氣雞

肉犬肝腎共食害人生葱共雞犬肉食令人穀道終身
流血烏雞肉合鯉魚肉食生癰疽雞兔犬肉和食必泄
利野雞肉共家雞子食之成遁尸尸鬼纏身四肢百節
疼痛小兒五歲已下飲乳未斷者勿食雞肉二月勿食
雞子令人常惡心丙午日食雞雉肉丈夫燒死目盲女
人血死妄見四月勿食暴雞肉作內疽在胸腋下出漏
孔丈夫少陽婦人絕孕虛勞乏氣八月勿食雞肉傷人
神氣

雉肉酸微寒無毒補中益氣止泄利久食令人瘦觜主蟻瘻黄帝云八月建酉日食雉肉令人短氣八月勿食雉肉損人神氣

白鵝脂主耳卒聾消以灌耳毛主射工水毒肉味辛平利五臓

鶩肪味甘平無毒主風虚寒熱肉補虚乏除客熱利臓腑及水道黄帝云六月勿食鶩肉傷人神氣

鴛鴦肉味苦微温無毒主瘻瘡清酒浸之炙令熱以薄

上亦炙服之又治夢思慕者

鴈肪味甘平無毒主風攣拘急偏枯血氣不通利肉味甘平無毒久服長髮鬒鬚眉益氣不饑輕身耐暑黄帝云六月勿食鴈肉傷人神氣

越鷰屎味辛平有毒主殺蠱毒鬼注逐不祥邪氣破五癃利小便熬香用之治口瘡肉不可食入水為蛟龍所殺黄帝云十一月勿食鼠肉鷰肉損人神氣

石蜜味甘平微寒無毒主心腹邪氣驚癇痓安五臟治

諸不足益氣補中止腹痛解諸藥毒除衆病和百藥養脾氣消心煩食飲不下止腸澼去肌中疼痛治口瘡聰明耳目久服强志輕身不饑耐老延年神仙一名石飴白如膏者良是今諸山崖處蜜也青赤蜜味酸嗆食之令人心煩其蜂黒色似虻黄帝云七月勿食生蜜令人暴下發霍亂蜜蠟味甘微温無毒主下利膿血補中續絶傷除金瘡益氣力不饑耐老白蠟主久泄澼瘥後重見血者補絶傷利小兒久服輕身不饑生於蜜房或木

石上惡芫花百合此即今所用蠟也

蝮蛇肉平有毒釀酒去癩疾諸九瘻心腹痛下結氣除蠱毒其腹中呑鼠平有小毒主鼠瘻

原蠶雄蛾味鹹温有小毒主益精氣强男子陽道交接不倦甚治泄精不用相連者

鮧魚味甘無毒主百病

鰻鱺魚味甘大温有毒主五痔瘻殺諸蟲

鮑魚肉味甘大温黒者無毒主補中養血治瀋脣五月

五日取頭骨平無毒燒服止久利

鱓魚鱓徒河切平無毒主少氣吸吸足不能立地黄帝云四月勿食蛇肉鱓魚損神害氣

烏賊魚骨味鹹微温無毒主女子漏下赤白經汁並閉陰蝕腫痛寒熱癥瘕無子驚氣入腹腹痛環臍丈夫陰中痛而腫令人有子肉味酸平無毒益氣强志

鯉魚肉味甘平無毒主咳逆上氣癉黄止渴黄帝云食桂竟食鯉魚肉害人腹中宿癥病者食鯉魚肉害人

鯽魚味甘平無毒主一切瘡燒作灰和醬汁傅之日二
又去腸癰黃帝云魚白目不可食之魚有角食之發心
驚害人魚無腸膽食之三年丈夫陰痿不起婦人絶孕
魚身有黑點不可食魚目赤作鱠食成瘕病作鮓食之
害人一切魚共菜食之作蛔蟲蟯蟲一切魚尾食之不
益人多有勾骨著人咽害人魚有角白背不可食凡魚
赤鱗不可食魚無腮不可食魚無全腮食之發癰疽鯆
魮魚不益人其尾有毒治齒痛鯸鮧魚有毒不可食之

二月庚寅日勿食魚大惡五月五日勿以鯉魚子共猪肝食必不消化成惡病下利者食一切魚必加劇致困難治穢飯鯘肉臭魚不可合食之害人三月勿食蛟龍肉及一切魚肉令人飲食不化發宿病傷人神氣失氣恍惚

鼈肉味甘平無毒主傷中益氣補不足療脚氣黄帝云五月五日以鼈子共鮑魚子食之作癉黄鼈腹下成王字不可食鼈肉兎肉和芥子醬食之損人鼈三足食之

害人鼈肉共莧蕨菜食之作鼈瘕害人

蟹殻味酸寒有毒主胸中邪熱宿結痛喎僻面腫散𣿰

燒之致鼠其黄觧結散血愈𣿰瘡養筋益氣黄帝云蟹

目相向足斑者食之害人十二月勿食蟹鼈損人神氣

又云𪓟鼈肉共猪肉食之害人秋果菜共𪓟肉食之令

人短氣飲酒食𪓟肉并菰白菜令人生寒熱六甲日勿

食𪓟鼈害人心神螺蚌共菜食之令人心痛三日一發

蝦鱠共猪肉食之令人常惡心多唾損精色蝦無鬚腹

下通爲色者食之害人大忌勿輕十一月十二月勿食蝦蚌著甲之物

備急千金要方卷八十